

**BUDGET DÉPENSES**

	MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4	MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8	MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12	TOTAL	MOYENNE MENSUELLE
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	-------	-------------------

**CHARGES INCOMPRESSIBLES**

Loyer														
Charges locatives														
Frais maison de retraite														
Santé														
Garde enfants & scolarité														
Pension alimentaire														
Impôt sur le revenu														
Taxe d'habitation														
Taxe foncière														
Autre														
<b>Somme des charges</b>														

**DÉPENSES COURANTES**

Alimentation & entretien														
Cantine enfants														
Electricité														
Gaz / Chauffage														
Eau														
Mutuelle														
Transports / Essence														
Tél. fixe / Internet / TV														
Tél. portable														
Assurance auto														
Assurance habitation														
Assurance (divers)														
Frais bancaires														
Vêtements														
Maison & bricolage														
Loisirs, vacances														
Cadeaux														
Tabac														
Retrait de liquide														
Divers														
<b>Somme des dépenses</b>														

FORFAIT "BANQUE DE FRANCE" pour les dépenses courantes :

 Nombre de personnes dans le foyer : 

1 personne dans le foyer :

732 €

----&gt;

Par pers. supplémentaire :

253 €

**TOTAL FORFAIT MENSUEL :**

(à comparer avec la case du dessus)

**SOMME TOTALE**

## Comment remplir le tableau de ses dépenses ?

- Prenez les relevés bancaires de tous les comptes du foyer, sur les 12 derniers mois
- Pointez méticuleusement chaque ligne, une par une, et ajoutez le montant dans la case appropriée
- Il faut pointer toutes les lignes sauf : les rentrées d'argent, les remboursements de crédits, et les éventuels virements internes entre vos comptes
- Faites le total pour chaque case (c'est-à-dire par poste de dépense et par mois), puis sur l'année
- Calculez la moyenne mensuelle de chaque poste de dépense (en divisant par 12)
- Vous aurez ainsi une bonne vision d'ensemble de vos charges incompressibles et de vos dépenses courantes
- Calculez ensuite votre Forfait "Banque de France" (il dépend du nombre de personnes dans le foyer)
- Comparez la moyenne mensuelle de vos dépenses courantes, avec ce Forfait
- Si vos dépenses courantes sont supérieures au Forfait et que vous êtes en difficulté financière, songez à réduire vos dépenses, à commencer par les non vitales (abonnements TV, assurances inutiles, loisirs, téléphone, etc...)

**Il est important de réaliser ce budget sur 12 mois, de façon à inclure les dépenses saisonnières (chauffage l'hiver, cadeaux de Noël, vacances, etc...)**